



Stichting Yoga Zwolle

LESDATA HERSTEL YOGA SEIZOEN 2024-2025

GROEP 1

BLOK 1

| | |
|-----------|-------------------|
| september | 03 • 10 • 17 • 24 |
| oktober | 01 • 08 • 15 • 22 |
| november | 05 • 12 • 19 • 26 |
| december | 03 • 10 • 17 |

2024

DINSDAG

BLOK 2

| | |
|----------|-------------------|
| januari | 07 • 14 • 21 • 28 |
| februari | 04 • 11 • 25 |
| maart | 04 • 11 • 18 • 25 |
| april | 01 • 08 • 15 |
| mei | 06 • 13 • 20 • 27 |
| juni | 03 • 10 • 17 • 24 |

2025

DINSDAG

GROEP 2

BLOK 1

| | |
|-----------|-------------------|
| september | 05 • 12 • 19 • 26 |
| oktober | 03 • 10 • 17 • 24 |
| november | 07 • 14 • 21 • 28 |
| december | 05 • 12 • 19 |

2024

DONDERDAG

BLOK 2

| | |
|----------|-------------------|
| januari | 09 • 16 • 23 • 30 |
| februari | 06 • 13 • 27 |
| maart | 06 • 13 • 20 • 27 |
| april | 03 • 10 • 17 |
| mei | 08 • 15 • 22 |
| juni | 05 • 12 • 19 • 26 |

2025

DONDERDAG

GEEN LES: in de schoolvakanties regio Noord, Hemelvaartsdag donderdag 29 mei 2025



Herstel Yoga