



LESDATA JAARCURSUSSEN SEIZOEN 2024-2025

Stichting Yoga Zwolle

MAANDAG

2024

september 02 • 09 • 16 • 23 • 30
oktober 07 • 14 • 21
november 04 • 11 • 18 • 25
december 02 • 09 • 16

DINSDAG

2024

september 03 • 10 • 17 • 24
oktober 01 • 08 • 15 • 22
november 05 • 12 • 19 • 26
december 03 • 10 • 17

WOENSDAG

2024

september 04 • 11 • 18 • 25
oktober 02 • 09 • 16 • 23
november 06 • 13 • 20 • 27
december 04 • 11 • 18

DONDERDAG

2024

september 05 • 12 • 19 • 26
oktober 03 • 10 • 17 • 24
november 07 • 14 • 21 • 28
december 05 • 12 • 19

2025

januari 06 • 13 • 20 • 27
februari 03 • 10 • 24
maart 03 • 10 • 17 • 24 • 31
april 07 • 14
mei 12 • 19 • 26
juni 02 • 16 • 23 • 30

2025

januari 07 • 14 • 21 • 28
februari 04 • 11 • 25
maart 04 • 11 • 18 • 25
april 01 • 08 • 15
mei 06 • 13 • 20 • 27
juni 03 • 10 • 17 • 24

2025

januari 08 • 15 • 22 • 29
februari 05 • 12 • 26
maart 05 • 12 • 19 • 26
april 02 • 09 • 16
mei 07 • 14 • 21 • 28
juni 04 • 11 • 18 • 25

2025

januari 09 • 16 • 23 • 30
februari 06 • 13 • 27
maart 06 • 13 • 20 • 27
april 03 • 10 • 17
mei 08 • 15 • 22
juni 05 • 12 • 19 • 26

GEEN LES in de schoolvakanties regio Noord, Hemelvaartsdag donderdag 29 mei 2025,
Tweede Pinksterdag maandag 09 juni 2025



Hatha Yoga • Yoga en Meditatie • Yoga en Adem • Ademwerk